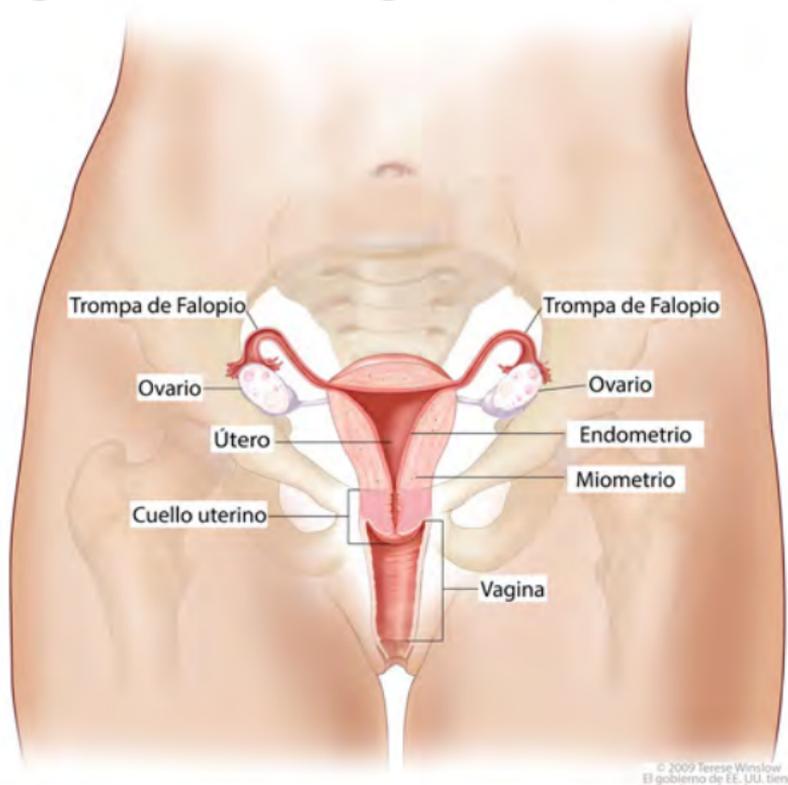


# Cáncer ginecológico: prevención y detección temprana



*Woman's*

# Casos de cáncer ginecológico



© 2009 Terese Winslow  
El gobierno de EE. UU. tiene  
ciertos derechos.

Los casos de cáncer ginecológico afectan el sistema reproductivo femenino que incluye el útero, las trompas de Falopio, los ovarios, el cuello uterino, la vagina y la vulva. La prueba de Papanicolaou ha sido bastante efectiva para detectar el cáncer temprano de cuello uterino; sin embargo, no detecta otros cánceres ginecológicos.

Es muy importante conocer los factores de riesgo, los síntomas y cómo evitar y detectar temprano el cáncer, cuando se puede tratar de forma más eficaz. Programe su chequeo ginecológico anual que incluye un examen completo de "mujer sana", porque la detección temprana podría salvarle la vida. Asegúrese de hablar con su médico sobre cualquier señal o síntoma posible de cáncer ginecológico.

# Cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino puede ocurrir a cualquier edad.

Muchas mujeres mayores no se dan cuenta de que el riesgo de contraer cáncer de cuello uterino sigue presente a medida que envejecen.

## Factores de riesgo

- Exposición al virus del papiloma humano (VPH)
- Historial de pruebas de Papanicolaou anormales
- Varias parejas sexuales
- Fumar
- VIH
- Estado inmunodeprimido (es decir, lupus, trasplante de riñón, artritis reumatoide, enfermedad de Crohn)

## Síntomas

Las mujeres con cáncer temprano de cuello uterino y precánceres usualmente no tienen síntomas, razón por la que las pruebas de Papanicolaou son tan importantes. A menudo, los síntomas no se desarrollan hasta que el cáncer ya es invasivo.

### **Cuando esto sucede, los síntomas más comunes son:**

- sangrado vaginal anormal, como sangrado después de las relaciones sexuales vaginales, sangrado después de la menopausia, sangrado o manchado entre períodos y tener períodos menstruales más largos e intensos de lo usual. También puede haber sangrado después de una ducha vaginal o después de un examen pélvico.
- secreción inusual de la vagina. La secreción puede ser con sangre y puede ocurrir entre períodos o después de la menopausia.
- dolor durante las relaciones sexuales
- dolor pélvico, de espalda o abdominal
- cambio en los hábitos para ir al baño

Estas señales y síntomas también pueden ser causados por otras condiciones médicas distintas al cáncer de cuello uterino. Aun así, si usted tiene cualquiera de estas señales u otros síntomas sospechosos, debe visitar a su profesional de atención médica de inmediato. Ignorar los síntomas puede permitir que el cáncer progrese a una etapa más avanzada y reduzca su posibilidad de recibir un tratamiento eficaz.

## **Detección temprana y prevención**

- Hágase pruebas de Papanicolaou y exámenes pélvicos regulares.
- Disminuya los factores de riesgo:
  - No fume.
  - Mantenga un peso saludable.
  - Limite la cantidad de parejas sexuales para reducir la exposición al VPH.
  - Use preservativo.
  - Vacúnese contra el VPH (a una edad apropiada).

Las vacunas Gardasil y Gardasil 9 están aprobadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) para prevenir el cáncer de cuello uterino, de vulva, de vagina y de ano causado por el VPH; las lesiones vulvares, vaginales y anales precancerosas; el cáncer de cuello y cabeza; y las verrugas genitales. Estas vacunas también están aprobadas para los hombres para prevenir el cáncer anal causado por el VPH, las lesiones anales precancerosas, el cáncer de pene y las lesiones de pene precancerosas, y las verrugas genitales. Consulte con su médico para saber si sus hijos pueden recibir esta vacuna.

Conozca más sobre los factores de riesgo, las etapas y el tratamiento en la Sociedad Americana contra el Cáncer.

Fuente: Sociedad Americana contra el Cáncer

# Cáncer de ovario/ trompas de Falopio/peritoneal

El cáncer de ovario ocupa el quinto lugar de causas de fallecimiento por cáncer entre las mujeres, y es el responsable de más muertes que cualquier otro cáncer del sistema reproductor femenino. Este cáncer se desarrolla principalmente en mujeres peri o posmenopáusicas, pero puede afectar a mujeres de cualquier edad.

## Factores de riesgo

- Antecedentes familiares de cáncer de ovario, de seno o de colon
- Mutación en el gen BRCA
- Obesidad
- Terapia hormonal y de estrógeno
- No haber tenido hijos
- Consumo de alcohol
- Antecedentes personales de cáncer de seno o de colon

## Síntomas

El cáncer de ovario temprano no suele causar síntomas, y es por eso que al cáncer de ovario muchas veces se le llama "asesino silencioso". Cuando el cáncer de ovario causa síntomas, son síntomas que usualmente son causados por otras cosas.

### Los síntomas más comunes son:

- hinchazón abdominal o distensión (debido a una masa o acumulación de líquido)
- presión pélvica o dolor abdominal
- dificultad para comer o sentirse llena pronto
- síntomas urinarios (tener urgencia para orinar o hacerlo muy seguido)

Lo más importante es que estos síntomas son un cambio de cómo se siente usualmente una mujer. El cáncer de ovario en etapa avanzada puede causar pocos síntomas no específicos que con frecuencia se confunden con problemas comunes.

- Fatiga
- Malestar estomacal
- Dolor abdominal, pélvico o de espalda
- Distensión
- Cambios en las evacuaciones intestinales
- Sangrado posmenopáusico
- Hinchazón abdominal con pérdida de peso



## DetECCIÓN TEMPRANA Y PREVENCIÓN

Actualmente no hay una prueba de detección para el cáncer de ovario. Hágase exámenes ginecológicos regulares y hable con su médico sobre sus antecedentes familiares y factores de riesgo.

- Conozca su cuerpo e insista para obtener atención médica si tiene síntomas de cáncer de ovario.
- Disminuya los factores de riesgo:
  - No fume y limite el consumo de alcohol.
  - Mantenga un peso saludable.
  - Limite el uso de estrógeno y otras hormonas.
  - Evite una dieta alta en grasas.

***Si tiene síntomas similares a los del cáncer de ovario casi todos los días por más de unas cuantas semanas, y no son por otras condiciones médicas más comunes, dígaselo a su profesional de atención médica, preferiblemente un ginecólogo, inmediatamente.***

Conozca más sobre los factores de riesgo, las etapas y el tratamiento en la Sociedad Americana contra el Cáncer.

# Cáncer uterino

Hay dos tipos principales de cáncer de útero: **sarcoma**, que comienza en la capa muscular, y cáncer de **endometrio**, que comienza en las células del revestimiento interior del útero (el endometrio). El cáncer de endometrio es el más común.

## Factores de riesgo

- Cosas que afectan los niveles de hormonas, como tomar estrógeno sin oposición después de la menopausia, o tamoxifeno; y síndrome de ovario poliquístico (SOP)
- Obesidad
- Edad avanzada
- Dieta poco saludable/alta en grasas y poco/nada de ejercicio
- Diabetes, hipertensión
- Antecedentes familiares (tener familiares cercanos con cáncer de endometrio o colorrectal)
- Haber sido diagnosticada con cáncer de seno, de ovario o de colon en el pasado
- Haber sido diagnosticada con hiperplasia endometrial en el pasado
- Tratamiento con radioterapia en la pelvis para tratar otro cáncer
- Infertilidad, pocos o ningún embarazo

## Síntomas

- Sangrado o manchado anormal: si ya tuvo la menopausia, cualquier sangrado o manchado vaginal es anormal, y debe informárselo a su profesional de atención médica de inmediato.
- Secreción vaginal: una secreción que no tiene sangre es generalmente una señal de infección u otra condición benigna, pero también puede ser una señal de cáncer. Cualquier secreción anormal debe revisarla su profesional de atención médica.
- Dolor pélvico, masa pélvica o pérdida de peso: dolor en la pelvis, sentir una masa (tumor) y perder peso sin intentarlo también pueden ser síntomas. Estos síntomas son más comunes en las etapas más avanzadas del cáncer.



## **Detección temprana y prevención**

- Mantenga un peso saludable.
- Haga actividad física.
- Hable con su médico sobre las ventajas y desventajas de la terapia hormonal.
- Obtenga tratamiento para cualquier problema del endometrio.
- Hable con su médico sobre sus antecedentes familiares y factores de riesgo.
- Hágase exámenes ginecológicos regulares.

Conozca más sobre los factores de riesgo, las etapas y el tratamiento en la Sociedad Americana contra el Cáncer.

Fuente: Sociedad Americana contra el Cáncer

# Cáncer de vagina

El cáncer de vagina es poco frecuente y es más común en mujeres mayores de 60 años.

## Factores de riesgo

- Infección por el virus del papiloma humano (VPH)
- Si su madre tomó dietilestilbestrol (DES) cuando estaba embarazada, usted tiene mayor riesgo
- Antecedentes de células anormales en la vagina, el cuello uterino o el útero
- Antecedentes personales de cáncer de cuello uterino o de vulva
- Fumar
- VIH/inmunodeprimido

## Síntomas

Muchas veces, el cáncer de vagina no tiene síntomas tempranos.

**Consulte a su médico si nota:**

- sangrado que no está relacionado con la menstruación (períodos)
- sangrado después del coito o dolor durante el coito
- un bulto en la vagina

**El cáncer avanzado puede causar:**

- dolor pélvico
- estreñimiento
- dolor al orinar

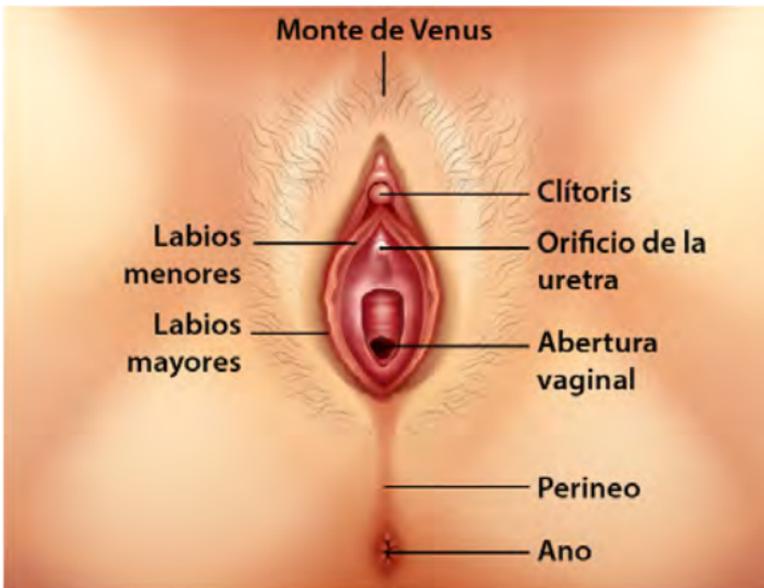
**Detección temprana y prevención**

- Una prueba de Papanicolaou puede detectar células anormales que pueden ser cáncer. Hágase exámenes ginecológicos regulares.
- No fume y limite el consumo de alcohol.
- Evite irritación en la vagina.
- Vacúnese contra el VPH (si tiene la edad apropiada).

Conozca más sobre los factores de riesgo, las etapas y el tratamiento en la Sociedad Americana contra el Cáncer.

Fuente: Sociedad Americana contra el Cáncer

# Cáncer de vulva



El cáncer de vulva es una enfermedad rara en la que se forman células de cáncer en los genitales externos.

## Factores de riesgo

**Los factores que pueden aumentar el riesgo incluyen:**

- neoplasia intraepitelial vulvar (VIN)
- infección por el virus del papiloma humano (VPH)
- antecedentes de verrugas genitales
- antecedentes de distrofia vulvar
- muchas parejas sexuales o relaciones sexuales con alguien que ha tenido muchas parejas
- tener la primera relación sexual a una edad temprana
- historial de pruebas de Papanicolaou anormales
- fumar

## Síntomas

Muchas veces, el cáncer de vulva no causa señales ni síntomas. Las señales y síntomas pueden ser causados por el cáncer de vulva o por otras condiciones médicas. Consulte al médico si tiene alguno de estos síntomas vulvares:

- un bulto o crecimiento en la vulva
- cambios en la piel, como cambios de color o crecimientos que parecen una verruga o úlcera
- picazón que no desaparece
- sangrado no relacionado con la menstruación (períodos)
- sensibilidad o irritación

## **Detección temprana y prevención**

Hágase un autoexamen mensual de la vulva entre sus períodos. Si lo hace cada mes, podrá identificar cualquier cambio y recibir tratamiento temprano. Puede hacerlo al mismo tiempo que el autoexamen mensual de los senos para que sea más fácil recordarlo.

### **Siga estos pasos:**

- Busque un lugar privado con buena iluminación.
- Use un espejo de mano.
- Párese, acuclílese o siéntese sobre el espejo.
- Comience con el área donde crece el vello púbico, luego pase al clítoris, los labios mayores (labios externos), los labios menores (labios internos) y por último el área entre la vagina y el ano.
- Busque bultos, crecimientos que parezcan verrugas o úlceras, lunares, cambios en el color de la piel o sangrado.
- Sienta si hay bultos o áreas sensibles.
- Informe a su médico sobre cualquier cosa que le preocupe.
- Disminuya los factores de riesgo:
  - No fume.
  - Limite el número de parejas sexuales.
  - Hágase exámenes ginecológicos regulares (incluso si le hicieron una histerectomía).
  - Vacúnese contra el VPH (si tiene la edad apropiada).

Conozca más sobre los factores de riesgo, las etapas y el tratamiento en la Sociedad Americana contra el Cáncer.

Fuente: Sociedad Americana contra el Cáncer



## QUÉ

EXAMEN DE  
PELVIS CON  
LA PRUEBA DE  
PAPANICOLAOU

EXAMEN DE  
PELVIS

PRUEBA  
DE VPH

PRUEBA DE  
CLAMIDIA

PRUEBAS DE  
DETECCIÓN DE  
ENFERMEDADES  
DE TRANSMISIÓN  
SEXUAL (ETS)

# Pruebas de salud preventiva para su salud reproductiva y sexual

## CUÁNDO

## POR QUÉ

Cada dos años de los 21 a 30 años; cada 3 años para mujeres mayores de 30 años que han tenido tres pruebas de Papanicolaou normales consecutivas. Las pruebas de detección se pueden dejar de hacer a los 65 o 70 años para las mujeres que tienen tres o más pruebas de Papanicolaou normales seguidas y ningún resultado anormal en 10 años. Las mujeres a quienes les han extirpado el cuello uterino y el útero también se pueden dejar de hacer las pruebas de detección de cáncer de cuello uterino, a menos que la operación se haya hecho como tratamiento para el cáncer o precáncer de cuello uterino.

Para detectar anomalías que pudieran indicar precáncer o cáncer temprano de cuello uterino.

Examen anual de mujer sana; Los exámenes de pelvis deben continuarse incluso después de una histerectomía, usualmente cada 3 a 5 años.

Para detectar anomalías que pudieran indicar cáncer de cuello uterino, de ovario, de las trompas de Falopio, de vagina y de vulva.

Cada 2 a 3 años junto con una prueba de Papanicolaou comenzando a los 30 años (y en mujeres más jóvenes con pruebas de Papanicolaou no concluyentes).

Ayuda a identificar a las mujeres en riesgo de contraer cáncer de cuello uterino.

Una vez al año hasta los 25 años si es sexualmente activa; para las mujeres mayores de 26 años, cuando tienen una pareja sexual nueva o varias parejas sexuales.

Evita el contagio de clamidia.

Todas las mujeres sexualmente activas y sus parejas deben hacerse pruebas de VIH y otras ETS antes de comenzar la actividad sexual.

Evita el contagio del VIH y otras ETS, muchas de las cuales solo pueden detectarse mediante pruebas.

100 Woman's Way  
Baton Rouge, LA 70817  
225-927-1300

**womans.org**

  
*Woman's* exceptional care, centered on you

Fundada en 1968, Woman's es una organización sin fines de lucro, dirigida por una junta de voluntarios de la comunidad, que da atención médica y servicios para mejorar la salud de las mujeres y bebés, incluyendo educación comunitaria, investigación y asistencia.