



24-Hour Urine Collection Instructions

**OUTPATIENT LAB and REGISTRATION are located in the
PHYSICIAN OFFICE BUILDING: 1st Floor, Suite 110**

When you enter through the front entrance,
Suite 110 will be on the RIGHT-hand side of the hallway.

Monday through Friday, 6:30 AM – 5:30 PM

Saturday, 7:00 AM – 1:00 PM

Collection Instructions:

1. Get the 24-hour urine collection container and white measuring bowl from your doctor's office or the outpatient laboratory in the Physician Office Building.
2. To begin: Completely empty bladder, and discard this voided urine. **Start time for your 24hrs begins at this point.**
3. Write your start time on the brown collection container.
4. Collect all of the urine each time you urinate for the next 24hrs. Each time, urine should be collected in the white measuring bowl, and then transferred to the brown urine container.
Keep urine container refrigerated or on ice until you bring it to the lab.
5. Collect all urine voided within the next 24hrs.
6. At the end of the 24hr period, collect your final urine specimen at the same time as the START time and add to brown urine container.
Write completion time on container.
This completes the test.
7. Bring the brown urine container to the outpatient laboratory in the Physician Office Building.

AFTER HOURS: Patients must go to Admitting located at the main entrance of the hospital.

NOTE: Try to drink at least 1 glass of water every two hours during collection period.

Information Needed to Run Lab Work

1. Date and time when you began and finished collection
2. Height and weight: It is very important that your height and weight are accurate, as both are used in calculating your lab results.

If you have any questions about urine collection,
Call the laboratory at 924-8271.



24-Hour Urine Collection Instructions

**OUTPATIENT LAB and REGISTRATION are located in the
PHYSICIAN OFFICE BUILDING: 1st Floor, Suite 110**

When you enter through the front entrance,
Suite 110 will be on the RIGHT-hand side of the hallway.

Monday through Friday, 6:30 AM – 5:30 PM

Saturday, 7:00 AM – 1:00 PM

Collection Instructions:

1. Get the 24-hour urine collection container and white measuring bowl from your doctor's office or the outpatient laboratory in the Physician Office Building.
2. To begin: Completely empty bladder, and discard this voided urine. **Start time for your 24hrs begins at this point.**
3. Write your start time on the brown collection container.
4. Collect all of the urine each time you urinate for the next 24hrs. Each time, urine should be collected in the white measuring bowl, and then transferred to the brown urine container.
Keep urine container refrigerated or on ice until you bring it to the lab.
5. Collect all urine voided within the next 24hrs.
6. At the end of the 24hr period, collect your final urine specimen at the same time as the START time and add to brown urine container.
Write completion time on container.
This completes the test.
7. Bring the brown urine container to the outpatient laboratory in the Physician Office Building.

AFTER HOURS: Patients must go to Admitting located at the main entrance of the hospital.

NOTE: Try to drink at least 1 glass of water every two hours during collection period.

Information Needed to Run Lab Work

1. Date and time when you began and finished collection
2. Height and weight: It is very important that your height and weight are accurate, as both are used in calculating your lab results.

If you have any questions about urine collection,
Call the laboratory at 924-8271.



Instrucciones para la toma de muestras de orina de 24 horas

**EL LABORATORIO PARA PACIENTES
AMBULATORIOS y el REGISTRO están en el
EDIFICIO DE CONSULTORIOS MÉDICOS:
1.er piso, suite 110**

Cuando entre por la entrada de adelante,
encontrará la suite 110 a la derecha del pasillo.
**De lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 5:30 p. m.
Sábados, de 7:00 a. m. a 1:00 p. m.**

Instrucciones para la toma de muestras:

1. Pida el recipiente para la toma de muestras de orina de 24 horas y el tazón de medición en el consultorio de su médico o en el laboratorio para pacientes ambulatorios del edificio de consultorios médicos.
2. **Para empezar: Vacíe completamente la vejiga, y descarte esa orina evacuada. En ese momento, comenzará el período de 24 horas.**
3. Escriba la hora de inicio en el recipiente marrón para la toma de muestras.
4. **Recoja toda la orina cada vez que orine durante las 24 horas siguientes. Cada vez que lo haga, debe tomar la muestra de orina en el tazón de medición blanco y después transferirla al recipiente marrón para orina. Mantenga el recipiente de orina refrigerado o en hielo hasta que lo traiga al laboratorio.**
5. Recoja toda la orina evacuada dentro de las 24 horas siguientes.
6. **Al final del período de 24 horas, tome su última muestra de orina a la misma hora que la hora INICIAL y colóquela en el recipiente marrón para orina. Escriba la hora de finalización en el recipiente. Con esto termina la prueba.**
7. Traiga el recipiente marrón para orina al laboratorio de pacientes ambulatorios del edificio de consultorios médicos.

FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN: Los pacientes deben dirigirse a Admisiones (Admitting), que está en la entrada principal del hospital.

NOTA: Trate de beber al menos 1 vaso de agua cada dos horas durante el período de toma de muestras.

Información necesaria para hacer los análisis de laboratorio

1. La fecha y la hora en las que empiece y termine la toma de muestras.
2. El peso y la estatura: Es muy importante que su peso y estatura sean precisos, ya que ambos se usan para calcular los resultados de sus análisis.

Si tiene preguntas sobre la toma de muestras de orina, llame al laboratorio al 924-8271.



Instrucciones para la toma de muestras de orina de 24 horas

**EL LABORATORIO PARA PACIENTES
AMBULATORIOS y el REGISTRO están en el
EDIFICIO DE CONSULTORIOS MÉDICOS:
1.er piso, suite 110**

Cuando entre por la entrada de adelante,
encontrará la suite 110 a la derecha del pasillo.
**De lunes a viernes, de 6:30 a. m. a 5:30 p. m.
Sábados, de 7:00 a. m. a 1:00 p. m.**

Instrucciones para la toma de muestras:

1. Pida el recipiente para la toma de muestras de orina de 24 horas y el tazón de medición en el consultorio de su médico o en el laboratorio para pacientes ambulatorios del edificio de consultorios médicos.
2. **Para empezar: Vacíe completamente la vejiga, y descarte esa orina evacuada. En ese momento, comenzará el período de 24 horas.**
3. Escriba la hora de inicio en el recipiente marrón para la toma de muestras.
4. **Recoja toda la orina cada vez que orine durante las 24 horas siguientes. Cada vez que lo haga, debe tomar la muestra de orina en el tazón de medición blanco y después transferirla al recipiente marrón para orina. Mantenga el recipiente de orina refrigerado o en hielo hasta que lo traiga al laboratorio.**
5. Recoja toda la orina evacuada dentro de las 24 horas siguientes.
6. **Al final del período de 24 horas, tome su última muestra de orina a la misma hora que la hora INICIAL y colóquela en el recipiente marrón para orina. Escriba la hora de finalización en el recipiente. Con esto termina la prueba.**
7. Traiga el recipiente marrón para orina al laboratorio de pacientes ambulatorios del edificio de consultorios médicos.

FUERA DEL HORARIO DE ATENCIÓN: Los pacientes deben dirigirse a Admisiones (Admitting), que está en la entrada principal del hospital.

NOTA: Trate de beber al menos 1 vaso de agua cada dos horas durante el período de toma de muestras.

Información necesaria para hacer los análisis de laboratorio

1. La fecha y la hora en las que empiece y termine la toma de muestras.
2. El peso y la estatura: Es muy importante que su peso y estatura sean precisos, ya que ambos se usan para calcular los resultados de sus análisis.

Si tiene preguntas sobre la toma de muestras de orina, llame al laboratorio al 924-8271.